

Trekking Mayo

¡Comienza otoño
con increíbles rutas!

DOMINGO 04:

Yerba Loca

Charla: Lesiones frecuentes en trekking

🕒 08:00 hrs.

📍 Gimnasio Municipal

+ 8 años

(Nivel Dificultad: Media - Alta)



AQUÍ

DOMINGO 18:

Manantiales

Charla: Avispas y abejas nativas

🕒 08:00 hrs.

📍 Gimnasio Municipal

+8 años

(Nivel Dificultad: Media)



AQUÍ

PARQUE
CORDILLERA

DOMINGO 25:

Parque Natural La Plaza Sur

Charla: Geología

🕒 07:45 hrs.

📍 Gimnasio Municipal

+8 años

(Nivel Dificultad: Media - Alta)



AQUÍ

IMPORTANTE

- Respeta la flora y fauna.
- Avisa a tus amigos o familiares tu ruta antes de subir.
- Recuerda llevar protección solar, equipo de montaña y agua.



deportes

Lo Barnechea

#PONTE
VIVO