



CENTRO WELLNESS
LO BARNECHEA

REVISAR LOS
NUEVOS HORARIOS
DE FEBRERO 2026

PILATES

LUNES

08:30 - 09:30
19:00 - 20:00

MIÉRCOLES

08:30 - 09:30
19:00 - 20:00

YOGA GENERAL

LUNES

17:30 - 18:30

MARTES

10:30 - 11:30
13:00 - 14:00

MIÉRCOLES

17:30 - 18:30

JUEVES

10:30 - 11:30
13:00 - 14:00

**YOGA ADULTO
MAYOR**

LUNES

12:00 - 13:00
12:00 - 20:00

MIÉRCOLES

12:00 - 13:00

**HIPOPRESIVOS Y
PISO PELVICO**

MARTES

19:00 - 20:00

📍 Centro Deportivo - Cuatro Vientos 13660, Lo Barnechea

INSCRÍBETE EN WWW.LOBARNECHEADEPORTES.CL